

# 2026 Reto Cuaresmal – "El Regreso" y vuelve al Padre

## ORACION

*"Nuestras oraciones no pueden ser reducidas a una hora cada Domingo. Es importante tener una relación diaria con el Señor."* Papa Francisco

- Reciba el Sacramento de Reconciliación al menos una vez durante la temporada de Cuaresma.
- Ore por una década del Rosario o la Coronilla de la Divina Misericordia cada día por las intenciones escritas en el Calendario Cuaresmal.
- Pase 15 minutos de su día con Dios en oración sin interrupciones.

*El pan que no usas es el pan del hambriento; el vestido colgado en tu armario es el vestido del que está desnudo; los zapatos que no te pones, son los zapatos del que está descalzo; el dinero que tienes guardado bajo llave es el dinero de los pobres; las obras de caridad que no haces son tantas injusticias que tú cometes.*

*- San Basilio el Grande*

*"Y vosotros, queridos hijos, mostrad gratitud a vuestros padres: decir "gracias" cada día por el don de la vida y por todo lo que conlleva es la primera manera de honrar a vuestro padre y a vuestra madre" Papa León XIV*

## AYUNO Y LIMOSA

"Jesús resucitado nos muestra sus llagas y, aunque son un signo del rechazo de la humanidad, nos perdona y nos envía" – Papa León XIV

Pregúntese lo Siguiente:

- ¿Qué es lo que Dios quiere que cambie esta Cuaresma?
- ¿Qué parte de mi comportamiento necesita cambio?
- ¿De qué necesito más en mi vida?
- ¿Cuál es la barrera que no deja curarme?
- ¿Qué decisiones puedo tomar para acercarme más a Jesús?

Después de reflexionar, piense que es lo que usted puede hacer para eliminar la tentación y acercarse a Dios.

¿Todavía no sabe que cambiar durante esta temporada de Cuaresma? ¿Que si alguien más decidiera por usted? A veces los sacrificios que elegimos son más fáciles de lo que deben de ser. ¡Deje que un familiar o un amigo decida por usted – resultando en un reto de Cuaresma más interesante!

**SEMANAS 1-6: Operación Bol de Arroz** Traiga sus monedas durante todas las semanas de Cuaresma y colóquelas en el bol de arroz al costado de la imagen de San Juan Neumann.

### SEMANA 2: Beneficia al Refugio de Hombres

Recolectando **NUEVOS BOXER SHORTS de hombres y Ropa Interior** (Tallas M-5XL) y productos de higiene **TAMAÑO DE VIAJE:** espuma de afeitar, rasuradoras, desodorante, champú y jabones.

### SEMANA 3: Beneficia a Madres y Bebés de Mira Via

**Respetando y afirmando vida desde el momento de concepción.** Recolectando artículos de bebe para mamás embarazadas y sus hijos. Estamos pidiendo **NUEVA O "CASI NUEVA"** Ropa de invierno para bebés, pijamas de invierno, monos de manga larga talla 6 meses-2T: **NUEVOS** toallas con capucha, baberos; Artículos de higiene para bebés: champús, lociones, jabones, polvos y cremas para la dermatitis del pañal. Pañales en talla 3, 5 y 6

### SEMANA 4: Catherine's House Ayuda a mujeres y niños que se enfrentan a la falta de vivienda

Recolección de cápsulas de detergente, bolsas de basura de 13 y 30 galones, refrigerios (barras de cereal, pastelitos, papas fritas y galletas empaquetados individualmente), toallas **Nuevas** de baño, juegos de sábanas y cobijas de tamaño full.

### SEMANA 5: Beneficia los ancianos del Little Flower

Colectando Marcadores, pequeños libros de rompecabezas, libros sencillos para colorear y lápices de colores, figuras de madera para pintar (figuras de corazones, círculos, huevos, conejitos) pedrería y pegatinas para que decoren las figuras.

### SEMANA 6: Beneficios Escuela Primaria Piney Grove

**Colecta de** toallas desinfectantes Clorox o Lysol, desinfectantes de manos, caja de Kleenex, toallitas húmedas de bebé, calcetines unisex (tallas 7T-1Y y 13-5Y), ropa interior para mujer (talla adulta Small o 5/6), ropa interior para hombre (talla adulta 18-20) y tarjetas de regalo para usarse según las necesidades específicas al momento de la colecta.