

San. Juan Neumann Reto Cuaresmal 2021

ORACION

"La oración es la mejor arma que poseemos. Es la llave que abre el corazón de Dios." San Padre Pio

Novena San Jose

Oh, San José, cuya protección es tan grande, tan fuerte, tan pronto ante el Trono de Dios, pongo todos mis intereses y deseos.

Oh San José, Ayúdame por tu poderosa intercesión y obtén para mí de tu Hijo Divino, todas las bendiciones espirituales a través de Jesucristo, nuestro Señor, para que, habiendo estado aquí bajo tu poder celestial, pueda ofrecer mi acción de gracias y homenaje a los padres más amorosos.

Oh San José, no me canso nunca de contemplarte a ti y a Jesús dormidos en tus brazos. No me atrevo a acercarme mientras Él reposa cerca de tu corazón. Presiónalo en mi nombre y besa Su hermosa cabeza por mí y pídele que me devuelva el beso cuando respire mi último aliento.

San José, Patrono de las almas que parten, ora por nosotros. Amén.

AYUNO

*"El ayuno se dirige a dos cosas, la eliminación del pecado y la elevación de la mente a las cosas celestiales."
Santo Tomás de Aquino*

¿Usted Quiere Ayunar En Esta Cuaresma? (Papa Francisco)

Ayune de las palabras hirientes y diga palabras amables.

Ayune de la tristeza y llénate de gratitud.

Ayune de la ira y llénate de paciencia.

Ayune del pesimismo y llénate de esperanza.

Ayune de las preocupaciones y confía en Dios.

Ayune de los elogios y contéplate la sencillez.

Ayune de las presiones y reza.

Ayune de la amargura y llene su corazón de alegría.

Ayune del egoísmo y sea compasivo con los demás.

Ayune de los rencores y reconcíliate.

Ayune de las palabras y estate en silencio para que pueda escuchar.

LIMOSNA

"No es cuánto damos sino cuánto amor ponemos en dar." Santa Teresa de Calcuta



Operación Rice Bowl

Traiga sus monedas durante **TODAS** las semanas de Cuaresma y colóquelo junto a la estatua de San Juan Neumann.

SEMANA #1 –Caridades Católicas: Abrigos nuevos de todo tamaño para las familias refugiadas.

SEMANA #2 – Mira Via: Formula y comida para Bebes, Cereal de bebe, Ropa para infantes y Bebes.

SEMANA #3 – St. Luke's in Cuthbert, GA: Efectivo o cheque escrito a St. John Neumann. Etiquete claramente en el sobre St. Luke.

SEMANA #4 - Escuela Primaria Piney Grove: Calcetines y ropa interior para los estudiantes

SEMANA #5 – Caridades Católicas: Cobijas para familias refugiados.

SEMANA #6 - Mira Via: Pañales & Toallas húmedas para bebes, Crema para sarpullido, Toallas de baño para bebe, Calcetines y baberos.